

Η Ενοποιημένη προσέγγιση των μεταβολικών Νοσημάτων στην εποχή της Ιατρικής Ακρίβειας

«Συνδέοντας τα επιμέρους,
θεραπεύεις το σύνολο»



31 Ιανουαρίου 2026

Lato Boutique Hotel
Ηράκλειο Κρήτης

Διοργάνωση



Συνδιοργάνωση



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Γραμματεία



Επιστημονικές Εκδηλώσεις & Εκτυπώσεις

T 210 7240039 www.scep.gr

Υπό την Αιγίδα των

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

Στήριξη



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΤΑΜΕΙΟ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΚΡΗΤΗΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ, 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

12:00-12:20 **Εγγραφές**

12:20-12:40 **Χαιρετισμοί**

Νεκτάριος Παπαβασιλείου, Διοικητής 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης
Αλέξανδρος Πατριανάκος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου

12.40-14.10 **Η Επίδραση των Μεταβολικών Νοσημάτων στην Καρκινογένεση και στο Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο**

Προεδρείο: **Γ. Κοχιάδάκης, Δ. Μαυρουδής**

12:40-13:00 Παθογενετικό Υπόβαθρο Παχυσαρκίας και Καρκινογένεση

Α. Μπουκούρης

13:00-13:20 Ο καρδιομεταβολικός κίνδυνος σε διαβήτη και παχυσαρκία

Φ. Ζαμπετάκης

13:20-13:40 Η απεικόνιση στην έγκαιρη διάγνωση

Ν. Σπυριδάκης

13:40-14:00 Η ιατρική ακριβείας στην ογκολογία και ο ρόλος των κλινικών μελετών

Σ. Αγγελάκη

14:00-14:10 Συζήτηση

14.10-15.40 **Καρδιονεφρομεταβολικό Σύνδρομο**

Προεδρείο: **Ν. Κεφαλογιάννης, Ι. Μιξάκη**

14:10-14:30 Παχυσαρκία – multiorgan disease

Ι. Μιξάκη

14:30-14:50 MASLD/MASH

Δ. Σαρωνάκης

14:50-15:10 Ο Ρόλος της απεικόνισης στη διάγνωση και θεραπεία της NAFLD

Γ. Τσιούλος

15:10-15:30 Καρδιο-Νεφρομεταβολικό Σύνδρομο - Αναδυόμενη Απειλή

Ν. Τζενάκης

15:30-15:40 Συζήτηση

15:40-16:30 **Γεύμα**

16.30-17.40 **Μεταβολικές Νόσοι και Νευροεκφυλιστικά Νοσήματα**

Προεδρείο: **Φ. Ζαμπετάκης, Ν. Τεντολούρης**

16.30-16.50 Πώς συνδέονται τα μεταβολικά και τα νευροεκφυλιστικά νοσήματα

Ι. Ζαγανάς

16.50-17.10 Απεικόνιση ακριβείας σε ασθενείς με γνωσιακές διαταραχές και νευροεκφυλιστικά νοσήματα

Σ. Μπίσδας

17.10-17.30 Healthy Ageing: Βιοδείκτες γήρανσης και η σημασία της υγιούς γήρανσης

Χ. Τσατσάνης

17.30-17.40 Συζήτηση



17:40-18:00 Διάλειμμα - Καφές

18.00-20.00 **Πρόληψη και Ψυχοκοινωνική Προσέγγιση**
Προεδρείο: **Z. Σαριδάκη, N. Κεφαλογιάννης**

- 18:00-18:20 Μετάβολο-Ψυχιατρική: Η αμφίδρομη σχέση του μεταβολισμού με τη συμπεριφορά **Ε.Μ. Τσαπάκη**
- 18:20-18:40 Διατροφή σε καρδιο-ηπατο-νεφρο μεταβολικό σύνδρομο **Δ. Δασκαλάκη**
- 18:40-19:00 Εξατομικευμένη άσκηση για τον διαβήτη και την παχυσαρκία **A. Βαπορίδη**
- 19:00-19:20 Διατροφογενετική **N. Τεντολούρης**
- 19.20-19.40 Η ψηφιοποίηση στην ογκολογία στην Ελλάδα, από την πρόληψη και την διάγνωση, μέχρι την θεραπεία **Z. Σαριδάκη**
- 19.40-20.00 Εθελοντική Ομάδα Έναντι της Παχυσαρκίας **Φοιτητές Ιατρικής ΠΚ**

20.00 **Συμπεράσματα - Λήξη Ημερίδας**

Η Ενοποιημένη προσέγγιση των μεταβολικών Νοσημάτων στην εποχή της Ιατρικής Ακρίβειας

«Συνδέοντας τα επιμέρους, θεραπεύεις το σύνολο»

31 Ιανουαρίου 2026 Lato Boutique Hotel Ηράκλειο Κρήτης



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Υπό την Αιγίδα των:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



Στήριξη:



Ημερομηνία Διεξαγωγής: 31 Ιανουαρίου 2026

Τόπος Διεξαγωγής: Lato Boutique Hotel, Ηράκλειο Κρήτης

Εγγραφή: Η εγγραφή στην ημερίδα είναι δωρεάν

Τρόπος συμμετοχής: Με φυσική παρουσία

Φυσική Παρουσία: Οι συμμετέχοντες πρέπει να πραγματοποιήσουν την εγγραφή τους στην ημερίδα μέσω της σελίδας www.livetime.gr.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης: Απαραίτητη προϋπόθεση για την χορήγηση Πιστοποιητικού είναι η συμπλήρωση ελάχιστου ποσοστού 60% επί των συνολικών ωρών του επιστημονικού προγράμματος.

Γραμματεία ημερίδας:  SCEP®
Επιστημονικές Εκδηλώσεις & Εκτυπώσεις
T 210 7240039 www.scep.gr   

Η Ενοποιημένη προσέγγιση των μεταβολικών Νοσημάτων
στην εποχή της Ιατρικής Ακρίβειας

«Συνδέοντας τα επιμέρους, θεραπεύεις το σύνολο»

31 Ιανουαρίου 2026 Lato Boutique Hotel Ηράκλειο Κρήτης



ΧΟΡΗΓΟΙ



GSK

KARATZIS S.A.
Group of Companies



WinMedica

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ





stress

Genetics

Genetics

ment

Inactivity

Γραμματεία
SCEP

Επιστημονικές Εκδηλώσεις & Εκτυπώσεις
T 210 7240039 www.scep.gr    